

## ОТЧЕТ по итогам реализации Академии личностного роста

С февраля по май 2012 года для членов Студенческого совета при ректоре КалмГУ (далее студсовет КалмГУ) и активистов Совета старост утверждена обучающая программа «Академия личностного роста». Академия личностного роста – это курс обучающих тренинговых занятий по следующим темам:

1. Лидерство как стиль жизни или школа лидеров;
2. Школа мастерства публичного выступления;
3. Проектный конвейер:
  - методика социального проектирования;
  - ролевые игры по теме.
4. Я и моя эффективная команда:
  - командные роли;
  - упражнения Веревочного курса, Калмыцкого экстрима;
  - организационная культура.
5. Креативное мышление:
  - технологии инновационного видения, генерирования идей;
  - брейн-райзинг.

Основная цель реализации обучающей программы

### 1. Лидерство как стиль жизни:

По данной теме специалистами и психологами БУ РК «Центр психолого-педагогической помощи сферы образования» (директор Мальмакова Т.Г.) были проведены занятия по следующим обучающим модулям:

- «Я – личность»,
- «Я – лидер»,
- «Я – творец»,
- «Я – архитектор своей жизни».

В занятиях приняли участие 33 члена студсовета КалмГУ, из них всего 20 студентов посещали занятия более трех раз и приняли участие в итоговом мероприятии.

Обучающий материал включал в себя как теоретический материал, так и практические психологические и ролевые упражнения, тестирование, психологические консультации и т.д. Метод преподавания близок к методу «погружения».

По итогам занятий психологи смогли составить психологический портрет участников, определить тип лидера, вели учет активности посещающих тренинговые занятия. Также было организовано ток-шоу, в рамках которого участники смогли обсудить проблемы молодежи и участие каждого в их решении, выработать стратегию поведения лидера, стать участником спитча.

Рейтинговая таблица активности участников выглядит так:

1. Манджиев Очир: 8-очень хорошо, 3-хорошо
2. Тихонов Чингис: 7-очень хорошо, 6-хорошо
3. Монтеева Айса: 6-очень хорошо, 4-хорошо
4. Наранов Баир: 6-очень хорошо, 1-хорошо
5. Манджиев Кирсан: 5-очень хорошо, 4-хорошо

6. Джумагалиева Мадина: 4-очень хорошо, 4-хорошо
  7. Манджиева Алина: 4-очень хорошо, 3-хорошо
  8. Манджиева Джиргал: 3-очень хорошо, 5-хорошо
  9. Балданова Елена: 2-очень хорошо, 7-хорошо
  10. Миндеева Надежда: 3-очень хорошо, 3-хорошо
- и т.д.

## 2. Школа публичного выступления:

Данный курс был реализован специалистом Министерства образования, науки и культуры РК Турченко Людмилой Ивановной.

В рамках закрепления каждой темы участники пытались, используя полученные знания, вступать в дискуссии, оппонировать на высказывания друг друга. По итогам практических упражнений преподаватель и эксперты, избранные из числа присутствующих, анализировали и давали рекомендации выступающим.

Тема итогового мероприятия по данному курсу – «Формирование позитивного имиджа КалмГУ».

## 3. Проектный конвейер:

Внедрение в программу развития Студенческого совета при ректоре КалмГУ проектного цикла предполагает наличие умений и навыков проектной деятельности у навигаторов ССУ – членов студсоветов. Кроме этого объявленный в декабре конкурс социальных проектов выявил ряд трудностей у студентов 1 и 2 курсов, связанных с оформлением своей идеи в социальный проект.

В рамках данного курса было организовано 9 занятий для активистов органов ССУ на девяти факультетах и охвачено 104 студента и 9 заместителей деканов по воспитательной работе и старших кураторов. Кроме этого было проведено более 20 дополнительных консультаций с авторами социальных проектов с целью методической и практической помощи.

Цель проектного конвейера: формирование теоретических и практических навыков разработки и дальнейшей реализации социальных проектов в КалмГУ.

В рамках учебного плана участники познакомились с методикой социального проектирования, обсуждали проблемы студенческой среды, формировали и описывали идеи по решению актуальных проблем, презентовали их среди других студентов, на ученом совете. В рамках занятий было выявлено 25 идей, многие из которых были описаны в социальные проекты и приняли участие в конкурсе социальных проектов «Успех начинается сегодня».

## 4. Я и моя эффективная команда:

2 апреля совместно с КРО ВОО «Российский союз молодежи» было организовано первое занятие в рамках данного курса. Были приглашены активисты студсоветов факультетов (по 6 чел.), общежитий (по 4 чел.). Занятие проводил Нуралиев Евгений – студент ФПОБ, 4 курс, тренер РСМ, а также в качестве гостей приглашены Сангаджиев Эрдни – председатель КРО ВОО «РСМ», Рахимов Каирбек – начальник Отдела гражданско-патриотического воспитания БУ РК «Республиканский центр молодежи».

19 мая совместно с компанией «МегаФон» состоялся тренинг «Формула успеха». В работе тренинга в качестве модераторов приняли участие Гиляна

Бембеева – заслуженная артистка РК, Виталий Манджиев – руководитель тренинг-центра «Академия успеха», Джиргал Эренженова – PR-менеджер компании «МегаФон». Анкетирование участников данного тренинга показал высокий интерес студентов КалмГУ к данной теме. В программе были реализованы мастер-классы «Привычки лидера, привычки неудачника», «Невербалика», «Успех – это рядом».

Всего в проекте было охвачено более 200 студентов КалмГУ, привлечено около 10 специалистов сферы образования, молодежной политики и культуры РК. Важность обучения активистов высока и требует еще более глубокого и периодического подхода. Реализация данной программы способствовала не только формированию личных лидерских качеств у участников, но и содействовала в разработке стратегических идей развития КалмГУ, традиций органов ССУ и направлена на сплочение и объединение студенческих инициатив.